

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى  
الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ.

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ.

## IL DIGIUNO, DÀ LA SALUTE AL NOSTRO CORPO E LA SERENITÀ AL NOSTRO CUORE

### Onorevoli Musulmani!

Nel versetto coranico che ho recitato il nostro Sublime Signore afferma quanto segue: **“O voi che credete, vi è prescritto il digiuno come era stato prescritto a coloro che vi hanno preceduto. Forse diverrete timorati.”**<sup>1</sup>

Nell’hadith sharif che ho letto invece il nostro Profeta (pbsl) esprime come segue: **“Chiunque digiuni il Ramadan con piena di fede e aspettandosi una ricompensa solo da Allah, i suoi peccati precedenti saranno perdonati.”**<sup>2</sup>

### Cari Musulmani!

Il digiuno è uno dei cinque pilastri dell’Islam. Il digiuno significa tenerci lontano dal mangiare e dal bere, dai desideri lussuriosi e da ogni tipo della cattiveria per amor di Allah, dal momento dell’alba al momento dell’iftar. È obbligatorio per ogni Musulmano che ha la mentalità sana, ha raggiunto la pubertà e non ha una valida scusa religiosa come la malattia e il viaggio, digiunare durante il Ramadan.

### Cari Musulmani!

Il digiuno non significa solo lasciare il nostro stomaco affamato e assetato. Il digiuno raggiunge il suo vero significato quando digiuna anche la nostra mente, la nostra anima e tutti i nostri organi. In tal caso il digiuno porge la salute al nostro corpo e la serenità al nostro cuore.

Il digiuno della mente significa contemplare la potenza e la misericordia del nostro Signore. Significa stare lontano da tutti i tipi di cattivi pensieri che svalutano le persone. Non essere schiavi delle preoccupazioni mondane, dell’ambizione e della passione. Il digiuno del cuore significa non preferire alcun amore all’amore di Allah e del suo Messaggero. È liberarsi da tutte le emozioni negative come il rancore, l’odio e l’invidia che oscurano il cuore.

### Cari Musulmani!

Il digiuno della lingua significa stare lontani dalle menzogne, maldicenze, calunnie, parole cattive ed

offensive. Non parlare male della individualità, dell’onore e della dignità di nessuno. Il digiuno dell’orecchio significa non ascoltare le parole malvagie e brutte. Non accettare una realtà tutto ciò che si sente senza andare a ricercare. Il Messaggero di Allah (pbsl) ci avverte su questi problemi come segue: **“Allah non ha bisogno che voi rinunciate a mangiare e bere mentre fate digiuno, nello stesso tempo dovrete anche smettere di mentire.”**<sup>3</sup>

### Cari Musulmani!

Il digiuno della mano significa non tendere la mano alle cose haram. Non prendere nulla che non sia halal e immeritato. Vuol dire non imbrogliare nel misurare e nel pesare. Rendere le nostre mani uno strumento di compassione, cooperazione e condivisione, non violenza. Il digiuno dei piedi significa camminare nella retta mostrata da Allah e dal suo Messaggero. È muovere sempre i nostri passi verso il bene e la bontà.

### Onorevoli Musulmani!

Il digiuno significa offrire le nostre tavole dell’iftar e del sahur ai bisognosi, ai senzatetti, agli orfani. Non dimenticare le persone condannate alla fame e alla sete in molte parti del mondo. Significa sentire nel cuore il dolore dei nostri fratelli che gemono sotto l’oppressione, specialmente a Gaza e Turkmenistan Orientale. Continuare a sostenere gli oppressi con le nostre mani, lingua e tutti i nostri mezzi. Non contribuire nemmeno con un solo centesimo agli oppressori e ai loro sostenitori.

### Cari Musulmani!

Lunedì prossimo celebriamo il 109. anniversario della vittoria di Çanakkale. Çanakkale; è il luogo dove i nostri gloriosi antenati lottarono per l’indipendenza e il futuro contro il mondo intero. Nonostante tutte le difficoltà, la nostra eroica nazione disse “basta!” agli assalti spudorati a Çanakkale. Oggi il nostro dovere è comprendere bene lo spirito di Çanakkale e trasmetterlo alle generazioni future. Vivere e mantenere vivi i valori supremi che i nostri martiri ci hanno affidato a costo della loro vita.

Con quest’occasione, ricordo con misericordia e gratitudine i nostri amati martiri che hanno sacrificato la loro vita per il bene della patria e della santità dal passato al presente, e i nostri eroici veterani che hanno combattuto per questo scopo. Il nostro Sublime Signore, possa perseverante il nostro stato, che rappresenta la giustizia, la verità e guida; Possa la nostra nazione gioiosa che è la speranza dei bisognosi, innocenti e degli oppressi.

<sup>1</sup> Al Baqara, 2/183.

<sup>2</sup> Bukhârî, Savm, 6.

<sup>3</sup> Bukhârî, Savm, 8.